

## Regolamento

1. Il corso è aperto ai maggiori di 16 anni. Per i minori è indispensabile l'autorizzazione firmata dei genitori.
2. Tutti i partecipanti saranno assicurati all'atto dell'iscrizione.
3. Non è richiesta nessuna preparazione atletica, ma si tratta di un'attività sportiva di montagna. Il direttore del corso si riserva di escludere eventuali non idonei.
4. L'iscrizione deve essere accompagnata da un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, obbligatorio per accedere alla parte pratica.
5. I partecipanti saranno informati in anticipo sulle caratteristiche delle uscite in grotta ed escursioni.
6. I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle direttive impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.
7. Gli spostamenti avverranno con mezzo proprio. Il pranzo sarà normalmente al sacco. Gli eventuali pernottamenti avverranno in tenda o in rifugio o con altre soluzioni, a spese dei partecipanti, badando a contenerle il più possibile.
8. L'equipaggiamento individuale necessario per il corso, oltre a quello temporaneamente fornito dal Gruppo, sarà comunicato durante lo svolgimento dello stesso. **ATTENDERE ISTRUZIONI PRIMA DI ACQUISTARE MATERIALE.**
9. Il corso potrebbe subire variazioni di programma. La partecipazione alle uscite in grotta è subordinata alla frequenza delle lezioni teoriche e pratiche, in particolare alle palestre. Al termine del corso verrà tenuto un test di verifica delle competenze, obbligatorio per la consegna dell'attestato.
10. Si informa che a frequentazione delle grotte è un'attività che presenta rischi. Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.

11. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GSF-CAI (Via del Mezzetta 2/M, Firenze) nei giorni indicati dal programma con inizio alle ore 21.00



Per informazioni ed iscrizioni  
Gruppo Speleologico Fiorentino CAI  
c/o Sede del CAI Sezione di Firenze  
Via del Mezzetta 2/M  
Giovedì 21.30-23.00  
[www.gsfca.it](http://www.gsfca.it)  
[info@gsfcai.it](mailto:info@gsfcai.it)  
Lorenzo Cell. 339 658 5362  
Francesco Cell. 333 262 6177



GRUPPO SPELEOLOGICO FIORENTINO-CAI

## Corso 59° Di Introduzione alla Speleologia



Firenze, 5 novembre - 6 dicembre  
2019

## Presentazione del Corso

Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI organizza il Corso di Introduzione alla Speleologia. Siamo alla 59<sup>a</sup> edizione. Vi accompagneremo alla scoperta del mondo sotterraneo, tanto conosciuto quanto pieno di sorprese. Tecniche base di progressione e lezioni teoriche compongono il corso che prevede anche uscite in montagna ed in grotta. Un'uscita in grotta aperta a tutti, che precederà l'inizio vero e proprio del corso, vi aiuteranno meglio a comprendere il mondo ipogeo. Provate????..Perché no!

## Informazioni generali

Il costo del corso è 150€ + 70€ di deposito cauzionale per l'attrezzatura, che saranno restituiti alla fine del corso all'atto della riconsegna, nelle medesime condizioni, dell' attrezzatura. Uscita di prova aperta a tutti! sabato 26 ottobre. Il costo di questa uscita è di 15€ a persona. La quota di partecipazione comprende:

- iscrizione alla sezione Fiorentina del CAI
- iscrizione al GSF-CAI
- copertura assicurativa per le uscite
- uso del materiale collettivo ed individuale (attrezzi da discesa e risalita, imbracatura, casco, impianto di illuminazione.

Chiusura delle iscrizioni 1 novembre 2019  
Corso attivato per un minimo di 4 fino a un massimo di 12 allievi

## Uscita di prova aperta a tutti!

Sabato 26 ottobre 2019  
Il costo di questa uscita è di 15€

## Programma di massima del corso

### Martedì 5 novembre

“Gli speleologi e la loro storia”.  
Serata introduttiva, con aperitivo di benvenuto, racconti e proiezioni di diapositive.

### Giovedì 7 novembre

Caratteristiche e limiti di sicurezza dei materiali da progressione.

### Sabato 9 e domenica 10 novembre

Palestra di roccia in Apuane.

### Martedì 12 novembre

Elementi di geologia, carsismo e speleogenesi.

### Giovedì 14 novembre

Preparazione di un'uscita in grotta, abbigliamento personale ed alimentazione. Elementi di ecologia salvaguardia dell'ambiente carsico.

### Sabato o domenica 16-17 novembre

Uscita in grotta

### Martedì 19 novembre

Elementi di cartografia e rilievo in ambiente ipogeo; il catasto.

### Giovedì 21 novembre

Elementi di biospeleologia.

### Sabato 23 o domenica 24 novembre

Uscita in grotta

### Martedì 26 novembre

Organizzazione speleologica toscana, in Italia e nel mondo. Il soccorso alpino e speleologico

## Giovedì 28 novembre

Le altre speleologie: speleosub, speleoglacologia e spedizioni speleologiche

## Sabato 30 o domenica 1 dicembre

Uscita in grotta

## Venerdì 6 dicembre

Cena di fine corso.

# 59° Corso di Introduzione alla Speleologia Firenze 5 novembre - 6 dicembre 2019