

REGOLAMENTO

1. Il corso è aperto ai maggiori di 16 anni. Per i minorenni è indispensabile l'autorizzazione firmata dei genitori.
2. Tutti i partecipanti saranno assicurati all'atto dell'iscrizione.
3. Non è richiesta nessuna particolare preparazione atletica, ma si tratta pur sempre di un'attività sportiva di montagna. Il direttore del corso si riserva di escludere eventuali non idonei.
4. L'iscrizione deve essere accompagnata da un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, obbligatorio per accedere alla parte pratica.
5. I partecipanti saranno informati in anticipo sulle caratteristiche di uscite in grotta ed escursioni.
6. I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle direttive impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.
7. Gli spostamenti avverranno con mezzo proprio. Il pranzo sarà normalmente al sacco. Gli eventuali pernottamenti avverranno in tenda o in rifugio o con altre soluzioni, a spese dei partecipanti, badando a contenerle il più possibile.

INFO

COSTO DEL CORSO è €150 + €70 di deposito cauzionale per l'attrezzatura, che sarà restituiti alla fine del corso all'atto della riconsegna, nelle medesime condizioni, dell'attrezzatura.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- iscrizione alla Sezione Fiorentina del CAI;
- iscrizione al GSF-CAI;
- copertura assicurativa per le uscite;
- uso del materiale collettivo ed individuale (attrezzi da discesa e risalita, imbracatura, casco, impianto di illuminazione).

8. L'equipaggiamento individuale necessario per il corso, oltre a quello temporaneamente fornito dal Gruppo, sarà comunicato durante lo svolgimento dello stesso. **ATTENDERE ISTRUZIONI PRIMA DI ACQUISTARE MATERIALE.**
9. Il corso potrebbe subire variazioni di programma.
10. La partecipazione alle uscite in grotta è subordinata alla frequenza delle lezioni teoriche e pratiche, in particolare alle palestre.
11. Si informa che la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta rischi. Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non azzerabile.
12. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GSF-CAI (Via del Mezzetta 2/M, Firenze) nei giorni indicati dal programma con inizio alle ore 21:00.

ISCRIZIONE deve essere accompagnata da un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

CONTATTI

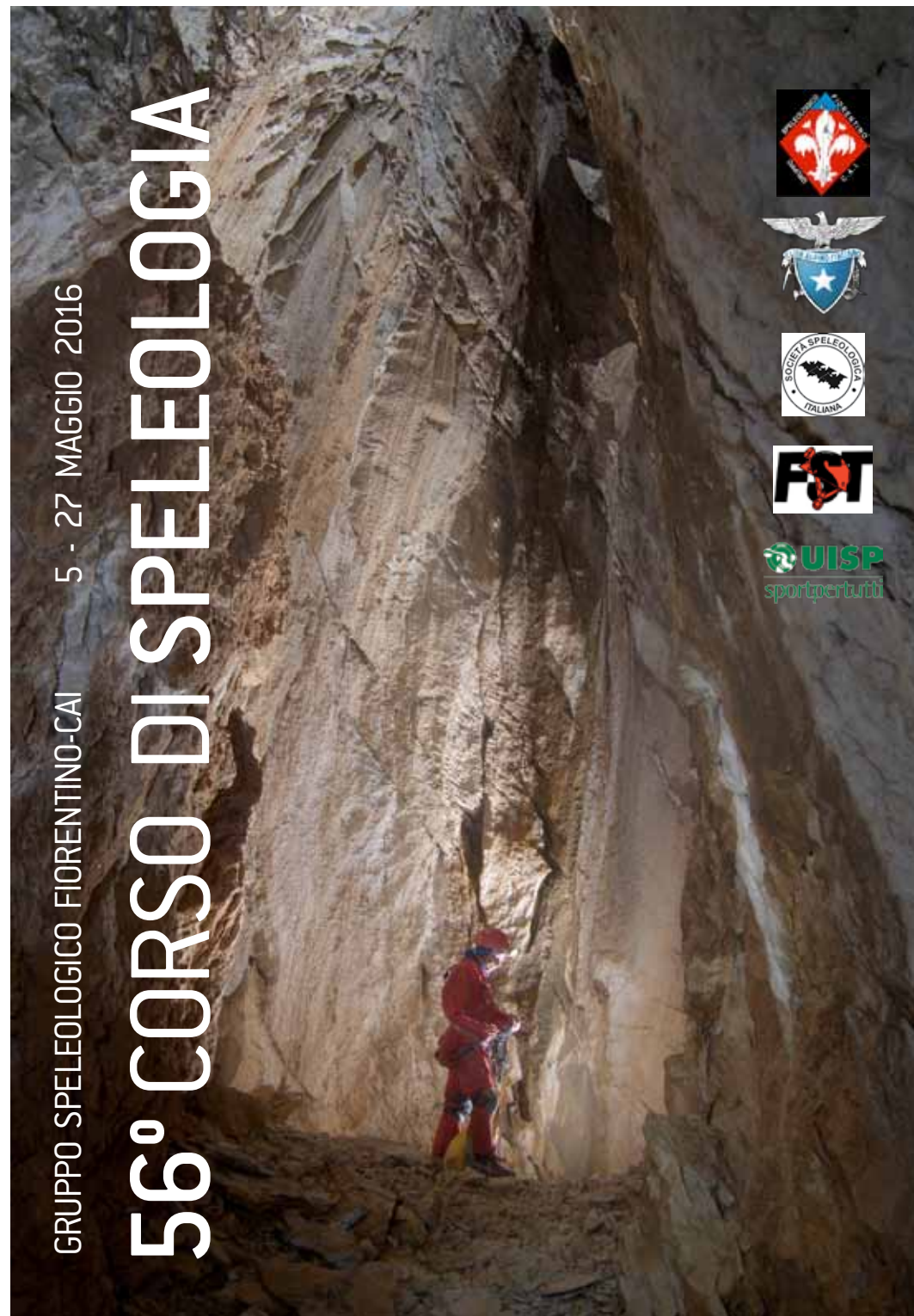
www.gsfc.ai.it
info@gsfc.ai.it
Sonia Cardini 335 542 7028
Filippo Capellaro 338 991 1288
Gruppo Speleologico Fiorentino-CAI
c/o Sede CAI Sezione di Firenze
Via del Mezzetta 2/M
Giovedì dalle ore 21:30 alle ore 23

FOTO DI Marc Faverjon, Abisso Aria Ghiaccia (Valle dell'Acqua Bianca, Alpi Apuane)

GRUPPO SPELEOLOGICO FIORENTINO-CAI

5 - 27 MAGGIO 2016

56° CORSO DI SPELEOLOGIA



USCITA DI PROVA APERTA A TUTTI!!!

DOMENICA 13 MARZO & DOMENICA 10 APRILE 2016

costo dell'uscita €15 a persona



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Siete curiosi di addentrarvi nei meandri del mondo sotterraneo? Il Corso di Introduzione alla Speleologia del GSF-CAI è quello che fa per voi!

Due incontri serali a settimana vi daranno il giusto bagaglio per affrontare la pratica: un fine settimana in palestra per familiarizzare con corde ed attrezzatura, due uscite in grotta e due escursioni nelle principali aree carsiche delle Alpi Apuane. Venite a provare, prima del corso facciamo un'escursione aperta a tutti in una grotta orizzontale!

PROGRAMMA DEL CORSO

GIOVEDÌ 5 MAGGIO

“Gli speleologi e la loro storia”. Serata introduttiva con aperitivo di benvenuto, racconti e proiezione di diapositive.

SABATO 7 & DOMENICA 8 MAGGIO

Due giorni di palestra di roccia sulle Alpi Apuane.

MARTEDÌ 10 MAGGIO

Preparazione di un'uscita in grotta, abbigliamento personale ed alimentazione.

GIOVEDÌ 12 MAGGIO

Elementi di geologia, carsismo, speleogenesi, idrologia e meteorologia ipogea.

SABATO 14 & DOMENICA 15 MAGGIO

Fine settimana con palestra ed uscita in grotta.

MARTEDÌ 17 MAGGIO

Elementi di cartografia e rilievo in ambiente ipogeo.

GIOVEDÌ 19 MAGGIO

Caratteristiche e limiti di sicurezza dei materiali da progressione. Tecniche esplorative.

SABATO 21 E DOMENICA 22 MAGGIO

Fine settimana con uscita in grotta ed escursione in esterno.

MARTEDÌ 24 MAGGIO

Incontro con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS). Prevenzione degli incidenti e nozioni di primo soccorso.

GIOVEDÌ 26 MAGGIO

Biospeleologia. Elementi di ecologia e salvaguardia dell'ambiente carsico.

VENERDÌ 27 MAGGIO

Cena di fine corso.

LE LEZIONI TEORICHE si svolgeranno presso la sede del GSF-CAI (Via del Mezzetta 2/M, Firenze) nei giorni indicati dal programma con inizio alle ore 21:00.