

Regolamento

1. Il corso è aperto ai maggiori di 16 anni. Per i minori è indispensabile l'autorizzazione firmata dei genitori.
2. Tutti i partecipanti saranno assicurati all'atto dell'iscrizione.
3. Non è richiesta nessuna particolare preparazione atletica, ma si tratta pur sempre di un'attività sportiva di montagna. Il direttore del corso si riserva di escludere eventuali non idonei.
4. L'iscrizione deve essere accompagnata da un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, obbligatorio per accedere alla parte pratica.
5. I partecipanti saranno informati in anticipo sulle caratteristiche delle uscite in grotta ed escursioni.
6. I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle direttive impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori.
7. Gli spostamenti avverranno con mezzo proprio. Il pranzo sarà normalmente al sacco. Gli eventuali pernottamenti avverranno in tenda o in rifugio o con altre soluzioni, a spese dei partecipanti, badando a contenerle il più possibile.
8. L'equipaggiamento individuale necessario per il corso, oltre a quello temporaneamente fornito dal Gruppo, sarà comunicato durante lo svolgimento dello stesso. **ATTENDERE ISTRUZIONI PRIMA DI ACQUISTARE MATERIALE.**
9. Il corso potrebbe subire variazioni di programma.
10. La partecipazione alle uscite in grotta è subordinata alla frequenza delle lezioni teoriche e pratiche, in particolare alle palestre.
11. Si informa che la frequentazione delle grotte è un'attività che presenta rischi. Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso, il partecipante è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non azzerabile.
12. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del GSF-CAI (Via del Mezzetta 2/M, Firenze) nei giorni indicati dal programma con inizio alle ore 21:00.



Per informazioni ed iscrizioni
Gruppo Speleologico Fiorentino CAI
c/o Sede del CAI Sezione di Firenze
Via del Mezzetta 2/M
Giovedì 21-22:30
www.gsfc.ai.it
info@gsfc.ai.it
Sonia Cardini Cell. 335 542 7028
Filippo Capellaro Cell. 338 991 1288

GRUPPO SPELEOLOGICO FIORENTINO-CAI



Corso 54° di Introduzione alla Speleologia



Firenze, 19 aprile - 29 maggio 2015



UISP
sportpertutti



Presentazione del Corso

Il Gruppo Speleologico Fiorentino CAI organizza il Corso di Introduzione alla Speleologia. Siamo alla 54^a edizione.

Vi accompagneremo alla scoperta del mondo sotterraneo, tanto conosciuto quanto pieno di sorprese.

Tecniche base di progressione e lezioni teoriche compongono il corso che prevede anche uscite in montagna ed in grotta.

Un'uscita in grotta aperta a tutti, che precederà l'inizio vero e proprio del corso, vi aiuteranno meglio a comprendere il mondo ipogeo.

Provate?????..Perché no!

Informazioni generali

Il costo del corso è 150€ + 70€ di deposito cauzionale per l'attrezzatura, che saranno restituiti alla fine del corso all'atto della riconsegna, nelle medesime condizioni, dell'attrezzatura.

La quota di partecipazione comprende:

- iscrizione alla Sezione Fiorentina del CAI;
- iscrizione al GSF-CAI;
- copertura assicurativa per le uscite;
- uso del materiale collettivo ed individuale (attrezzi da discesa e risalita, imbracatura, casco, impianto di illuminazione).

Uscita di prova aperta a tutti!

Domenica 19 aprile

Il costo di questa uscita è di 15€ a persona.

Programma di massima del corso

Giovedì 7 maggio

“Gli speleologi e la loro storia”.

Serata introduttiva con aperitivo di benvenuto, racconti e proiezione di diapositive.

Sabato 9 e domenica 10 maggio

Due giorni di palestra di roccia in Apuane.

Martedì 12 maggio

Preparazione di un'uscita in grotta, abbigliamento personale ed alimentazione. Elementi di ecologia e salvaguardia dell'ambiente carsico.

Giovedì 14 maggio

Elementi di geologia, carsismo, speleogenesi, idrologia e meteorologia ipogea.

Sabato 16 e domenica 17 maggio

Fine settimana con palestra ed uscita in grotta.

Martedì 19 maggio

Elementi di cartografia e rilievo in ambiente ipogeo.

Giovedì 21 maggio

Caratteristiche e limiti di sicurezza dei materiali da progressione.



Sabato 23 e domenica 24 maggio

Fine settimana con uscita in grotta ed escursione in esterno.

Martedì 26 maggio

Incontro con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS). Prevenzione degli incidenti e nozioni di primo soccorso.

Venerdì 29 maggio

Cena di fine corso.

54° **Corso di**
Introduzione alla
Speleologia Firenze
19 aprile - 29 maggio 2015